

## Teksty do medytacji – tydzień I i II

1. *Dlaczego tu jestem? Co mnie przyprowadziło na to seminarium?*

2. *Jaki mam obraz Boga, kim On jest w moim życiu? Jak opisałbym/łabym moją relację z Jezusem?*

*Co czuję, gdy czytam tekst:*

Pociągnąłem ich ludzkimi więzami, a były to więzy miłości.  
Byłem dla nich jak ten, co podnosi do swego policzka niemowlę -  
schyliłem się ku niemu i nakarmiłem go Oz 11,4

3. *Jaki mam obraz siebie? Kim jestem? Co czuję, gdy czytam tekst :*

„Ty bowiem utworzyłeś moje nerki,  
Ty utkałeś mnie w łonie mej matki.  
Dziękuję Ci, że mnie stworzyłeś tak cudownie,  
godne podziwu są Twoje dzieła.  
I dobrze znasz moją duszę, nie tajna Ci moja istota,  
kiedy w ukryciu powstawałem,  
utkany w głębi ziemi Ps139,13-14

4. *Z czym kojarzy mi się wolność? Za czym tęskni moje serce?*

Jeżeli więc Syn was wyzwoli wówczas będziecie rzeczywiście wolni. J8,36

5. *Co jest w moim życiu największym obciążeniem? Co mi najbardziej przeszkadza?  
Czego dotyczą moje lęki? Czego boję się najbardziej?*

6. *Czy jestem gotów stanąć przed Bogiem i poprosić o to, by objawiał mi prawdę o moim życiu?  
Jeżeli będziecie trwać w nauce mojej, będziecie prawdziwie moimi uczniami i poznacie prawdę a prawda was  
wyzwoli. J8,31b-32*

7. *Pomyśl o swoich grzechach. Popatrz na nie w kontekście następstw jakie miały w twoim życiu  
i życiu innych. Dostrzegasz je?*